



STUNDENPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19:30 Uhr Frauensport ab 20 J. TBW / 2	09:00 Uhr Top Fit bis ins höchste Alter <i>Alte Kirche Wilferdingen</i>	9:15 Uhr T. f. Ältere Männer TBW / 1	09:00 Uhr Top Fit bis ins höchste Alter <i>Alte Kirche Wilferdingen</i>	16:45 Uhr Wassergymnastik <i>Hallenbad Singen</i>
	10:00 Uhr Stuhlgymnastik <i>Alte Kirche</i>	10:15 Uhr T. f. Ältere Frauen TBW / 1	10:00 Uhr Stuhlgymnastik <i>Alte Kirche</i>	20:30 Uhr Jedermänner TBW / 1
	18:30 Uhr Rücken- gymnastik TBW / 1	18:30 Uhr Lauftreff <i>Stadion</i>	17:30 Uhr Präv. HKL- Training TBW / 1	
	19:30 Uhr Zumba TBW / 1	19:00 Uhr Rückengymnastik TBW / 2	18:30 Uhr Beckenboden- gymnastik TBW / 2	
	20:30 Uhr Jedermänner TBW / 1	20:15 Uhr Step-Aerobic TBW / 2	19:00 Uhr Fit + Gesund Frauen TBW / 2	Samstag: 17.00 Uhr Lauftreff <i>Stadion</i>
			20:00 Uhr Autogenes Training <i>Vereinsraum</i>	