



STUNDENPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19:30 Uhr Frauensport ab 20 J. TBW / 2		9:15 Uhr T. f. Ältere Männer TBW / 1 09:15 Uhr Top Fit bis ins höchste Alter TBW / 2		16:45 Uhr Wassergymnastik Hallenbad Singen
		10:15 Uhr T. f. Ältere Frauen TBW / 1 10:15 Uhr Stuhlgymnastik TBW / 2		20:35 Uhr Jedermänner TBW / 1
	18:15 Uhr Rücken- gymnastik TBW / 1	18:30 Uhr Lauftreff Stadion	17:30 Uhr Präv. HKL- Training TBW / 1	
	19:30 Uhr Zumba TBW / 1	19:00 Uhr Rückengymnastik TBW / 2	18:45 Uhr Beckenboden- gymnastik TBW / 2	
	20:35 Uhr Jedermänner TBW / 1	20:15 Uhr Step-Aerobic TBW / 2	19:00 Uhr Fit + Gesund Frauen TBW / 2	Samstag: 17.00 Uhr Lauftreff Stadion
			20:00 Uhr Autogenes Training Vereinsraum	