

## Hallenbelegungsplan seit 14.06.2021

### Achtung:

1. Die Zeiten müssen **exakt** eingehalten werden, da sonst die Gewährleistung des Abstands, auch in den Umkleiden, nicht eingehalten werden kann.
2. Die Umkleide darf nur von den Erwachsenengruppen genutzt werden. Jeder sollte weitestgehend umgezogen kommen, um die Zeit in der Umkleide so kurz wie möglich zu halten. Die Kleider (Schuhe, Jacke, etc.) müssen auf der Empore auf den bereit gestellten Stühlen abgelegt werden. Es dürfen immer nur 9 Personen gleichzeitig in die Umkleideräume und 4 Personen gleichzeitig duschen.
3. Die Kinder- u. Jugendgruppen benutzen den Eingang über die Sommerhalle und sollten umgezogen kommen, so dass nur noch die Schuhe in der Sommerhalle zu wechseln sind.
4. Um Überschneidungen zu vermeiden bitten wir alle Teilnehmer nur 5 Min. vor Beginn der Trainingsstunde da zu sein.
5. Der Eingangsbereich ist jederzeit frei zu halten und nur als Durchgang zu sehen. Eltern, Abholer, usw. müssen draußen warten.
6. Maskenpflicht besteht für alle ab 6 Jahre im Eingangsbereich, Umkleideräume, Toiletten, Treppenhaus und Empore.
7. Die 3-G-Regeln müssen eingehalten werden.

voerst noch nicht

Sommerhalle oder draußen

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2
				9.15 - 10.00 Tufä Männer	9.15 - 10.00 Topfit bis ins höchste Alter			9.45 - 11.00 Elki Turnen ab 25.6.	9.45 - 11.00 Elki Turnen
				10.15 - 11.00 Tufä Frauen	10.15 - 11.00 Stuhlgymnatik			15.00 - 17.25 Rhönrad	15.00 - 16.00 Leistungsturnen weiblich
				15.00 - 15.45 Vorschule 4-5 Jahre	komplette Vorschule ab 23.6.			17.30 - 18.30 Bubenturnen	16.00 - 17.30 Leistungsturnen weiblich
				16.00 - 16.45 Vorschule 3 - 4 Jahre	16.00 - 16.45 Vorschule 5-6 Jahre			18.35 - 19.05 Spiele f. Jungs	Jhg. 2010-2008 17.30 - 19.00 Jhg. 2007 u. älter
17.00 - 20.20 Tischtennis	16.30 - 18.00 Rhönrad	17.15 - 18.15 Herzsport	16.00 - 17.35 Leistungsturnen weiblich Jhg. 2013-2009	17.00 - 18.00 Allg. Mädchenturnen 1. bis 4. Klasse ab 23.6.	17.00 - 18.00	17.30 - 18.30 Herz-Kreislauf Training	16.30 - 18.30 Leistungsturnen Mädchen Jhg.	19.10 - 20.30 Rhönrad ab 2.7.	19.05 - 19.35 Spiele f. Jungs
	18.00 - 19.15 Fit & Fun for Girls	18.30 - 19.30 Rückentreff	17.40 - 19.15 Jhg. 2008 u. älter	18.10 - 20.50 Rhönrad ab 23.6.	18.10 - 20.50 Rhönrad	18.40 - 22.00 Uhr Tischtennis	18.45 - 20.00 Frauengymnatik		19.40 - 22.00 Turnen Männer
	19.30 - 20.20 Frauensport	19.30 - 20.25 Zumba	19.15 - 21.15 Turnen Männer		19.00 - 20.00 Rückentreff		20.00 - 20.30 Entpannung	20.35 - 22.00 Jedermänner	20.15 - 22.00 Klettern
20.35 - 22.00 Uhr Volleyball ab 28.06.	20.35 - 22.00 Volleyball ab 28.06.	20.35 - 22.00 Jedermänner	21.15 - 22.00 Jedermänner	21.00 - 22.00 Hockey	20.15 - 21.30 Step -Aerobic	18.40 - 19.40 Uhr	20.00 - 21.00 Herzsport		1./3. Freit. im Monat