

Hallenbelegungsplan ab dem 01.04.2022

Achtung:

1. Die Vorschul- und Elki Gruppen benutzen den Eingang über die Sommerhalle, auch Elki. Kinderwägen dürfen nur in der Sommerhalle abgestellt werden.
2. Die Zeiten müssen **exakt** eingehalten werden, da sonst die Gewährleistung des Abstands, auch in den Umkleiden, nicht eingehalten werden kann.
3. Um Überschneidungen zu vermeiden bitten wir alle Teilnehmer nur 5 Min. vor Beginn der Trainingsstunde da zu sein.
4. Der Eingangsbereich ist jederzeit frei zu halten und nur als Durchgang zu sehen. Eltern, Abholer, usw. müssen draußen warten.

| Montag | | Dienstag | | Mittwoch | | Donnerstag | | Freitag | |
|---------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|--|--|---|---|--|--------------------------------|--|
| Halle 1 | Halle 2 | Halle 1 | Halle 2 | Halle 1 | Halle 2 | Halle 1 | Halle 2 | Halle 1 | Halle 2 |
| | | | | 9.15 - 10.00 Tufä Männer | 9.15 - 10.00 Topfit bis ins höchste Alter | | | 9.45 - 11.00 Elki Turnen | 9.45 - 11.00 Elki Turnen |
| | | | | 10.15 - 11.00 Tufä Frauen | 10.15 - 11.00 Stuhlgymnatik | | | 15.00 - 17.25 Rhönrad | |
| | | | | 15.00 - 15.45 Vorschule 4-5 Jahre | | | | 17.30 - 18.50 Schülerturnen | 15.45 - 19.15 Leistungsturnen weiblich |
| | | | | 16.00 - 16.45 Vorschule 3 - 4 Jahre | 16.00 - 16.45 Vorschule 5-6 Jahre | | 17.10 - 18.15 Turnzwerge Mädchen | 19.00 - 20.30 Rhönrad | 19.30 - 22.00 Turnen Männer |
| 17.00 - 20.20 Tischtennis | 16.30 - 18.00 Rhönrad | 17.00 - 18.00 Herzsport | 16.00 - 19.15 Leistungsturnen weiblich | 17.00 - 18.00 Allg. Mädchenturnen 1. bis 4. Klasse | 17.00 - 18.00 | 17.30 -18.30 Herz-Kreislauf Training | 16.30 - 18.30 Leistungsturnen Mädchen | 20.35 - 22.00 Jedermänner | 2015 - 22.00 Klettern |
| | 18.00 - 19.20 Fit & Fun for Girls | 18.15 - 19.15 Rückentreff | 19.15 - 22.00 Turnen Männer | 18.10 - 20.55 Rhönrad | 18.10 - 19.00 Rhönrad | 18.30 - 22.00 Uhr Tischtennis | 18.45 - 20.00 Frauengymnatik (20.00 - 20.30 Vereinsraum Entspannung) | | 1./3. Freitag im Monat |
| | 19.30 - 20.25 Frauensport | 19.30 - 20.25 Zumba | | | 19.10 - 20.10 Rückentreff | Sommerhalle: LA allgemein 18.30 - 19.30 Uhr | | | |
| 20.30 - 22.00 Uhr Volleyball | 20.30 - 22.00 Volleyball | 20.30 - 22.00 Jedermänner | | 21.00 - 22.00 Hockey | 20.15 - 21.30 Step -Aerobic | | 20.10 - 21.10 Herzsport | | |